

Præsentation af kursusmateriale

v/ Maria Sejer

Kontakt: Maria Sejer

Mobil: 20243968

Web: vejentilsejer.dk

Mail: vts@vejentilsejer.dk

- **Boost dit mod og forlæs dit fulde potentiale**
- **Formål**
- **Indhold**
- **Målgruppe**
- **Kursusrummet**
- **Hvordan**
- **Pris**
- **Metoden**
- **Underviseren**
- **Udtalelser fra kursister**

Boost dit mod og forløs dit fulde potentiale

- Få indsigt i din personlige drivkraft og få mest muligt ud af dit arbejdsliv

Går du rundt og gemmer på uudnyttet potentiale?

På dette kursus får du indsigt i, hvordan du kan få et fuldt tilfredsstillende arbejdsliv gennem en håndgribelig og hverdagsanvendelig metode.

Alt for mange mennesker bruger en stor del af deres arbejdstid på projekter og opgaver, der ikke fuldt forløser deres ambition og potentiale. Omkostningen ved dette kan være stor, både for den enkelte og for arbejdspladsen, når meningsløsheden langsomt får fat. Når du derimod arbejder, som du allerhelst vil, opnår du nye og bedre resultater, som både kommer dig selv, dine samarbejdsrelationer og din arbejdsplads til gode. På kurset får du konkrete redskaber, som giver dig mulighed for at ændre din tilgang i det daglige, så du kan skabe nye resultater og gå på arbejde på en måde, der får dit hjerte til at synge.

Formål:

Kurset vil give dig redskaberne til at blive en fuldt forløst ansat. Arbejdsglæde er, blandt andet betinget af, hvor bevidste vi er om, hvad vi vil og hvor dygtige vi er til at tage ansvar for det. Kurset giver dig klarhed omkring dette og en indsigt, som skaber de bedste betingelser for at realisere din ambition og dit potentiale.

Indhold:

Vi starter med at analysere din overordnede arbejdsvision og drivkraft fra a-z. Derefter får du præsenteret et redskab, som trin-for-trin støtter dig i at tilgå dine konkrete ambitioner på en modig, overvejet og forberedt måde. Redskabet kan lægges ned over alle tiltag, fx et vigtigt møde, en personlig arbejdsambition, som ligger og venter på at blive forløst eller en eksisterende opgave, som du trænger til at se i et nyt lys.

Du:

1. lærer at agere modigt og tage ansvar for dig selv og dit arbejdsliv.
2. får konkretiseret, hvad du gerne vil og hvad du brænder for.
3. får identificeret, hvad det er der bremser dig i din udfoldelse.
4. bliver knivskarp i at præsentere ambitioner og mål.
5. får konkretiseret en plan, der giver dig resultater i morgen.

Målgruppe:

Kurset henvender sig til ansatte, som ønsker at udvikle sig og få mere ud af arbejdslivet. Det er til dig der har ambitioner, men som måske har svært ved at puste liv i dem, fordi du mangler klarhed og et lille skub for at rykke dig. Det er til dig, der ønsker at blive bedre til at tage bladet fra munden og fortælle interessenter i din dagligdag om, hvad du vil. Det er til dig der trænger til at se muligheder og gøre op med traditionelle konventioner og tænkemåder.

Kursusrummet:

Når du træder ind i kursusrummet, bliver du behandlet med empati og respekt og der vil være absolut diskretion. Du vil også blive konfronteret, der hvor du synes tingene er svære og jo mere ærlig du tør være, jo klogere vil du blive på dig selv og på dine ambitioner.

Hvordan:

Kurset er et en-dags seminar fra kl. 9-16, plus en opfølgende samtale, som bliver planlagt efter den enkelte kursists behov. Kurset er for min. tre deltagere og max. seks.

Pris:

4750 kr. ekskl. moms pr. deltager.

Metoden:

Metoden 'Omstigning' danner basis for undervisningen på kurset. Den er grundlagt af talentudviklingsguru Erik Algren, der har arbejdet med blandt andre Casper Christensen, Pernille Rosendahl, Anders Stjernholm og mange andre visionære mennesker. Mantraet i metoden er, at 'mod er skabende og udviklende og frygt er stabiliserende og afviklende'.

Underviseren:

Underviser og kursusleder er Maria Sejer, der driver konsulentvirksomheden *Vejen til Sejer*. Her hjælper hun mennesker med at blive mere modige i deres arbejdsliv, og tage ansvar for det de gerne vil opnå og realisere. Maria har erfaring med både at arbejde med lønmodtagere og iværksættere som deltager på kurset, med henblik på at fremme deres potentiale og lykkes med deres ambitioner.

Marias CV spænder bredt. Hun har læst musikvidenskab og psykologi på Københavns Universitet, og er coachuddannet 'Katalysator' hos føromtalte Erik Algren. Navnet 'katalysator', refererer til kursuslederrollen, som den udløsende part, der får deltagerne til at handle, igennem de indsigter, de får undervejs.

Maria har desuden en fortid i musikbranchen, som udøvende artist med to pladekontrakter i bagagen og er stifter af pladeselskabet NorM Records. Maria har derudover syv års erfaring, som freelance-speaker og indtaler og er blandt andet én af kanalstemmerne på TV 2's hovedkanal.

Udtalelser fra kursister:

Louise Klüwer, Digital Teamchef TV 2 Marketing:

“Vi falder alle i rillen af og til – vi glemmer at trykke stop, når hverdagen bare kører derudaf, og man kan næsten glemme, hvor man egentlig gerne ville hen til at starte med. Maria har en særlig evne, der fik mig til at stoppe op og konfrontere mig med mine ambitioner, ideer og drømme. Jeg gik fra forløbet hos Maria med en fornyet energi, tro, motivation og afklaring, som er nødvendig for at tage de skridt, der skal til for at realisere ens fulde potentiale. Jeg kan godt lide, at Maria tør at være ærlig og gå til én. Derudover er jeg vild med, at hun er helt pragmatisk. Det gjorde, at jeg både gik fra forløbet med et kæmpe energi-boost, en masse aha-oplevelser, og ikke mindst en helt konkret plan og redskaber til at realisere mine drømme og ambitioner. Jeg ved, at jeg vil vende tilbage og bruge disse redskaber igen og igen, for at opnå de ting jeg ønsker i mit arbejdsliv.”

Christina Damstedt, SoMe Manager på Forlaget Aller:

”Seminaret var en omvæltning – en kærkommen omvæltning. Jeg havde viklet mig selv ind i en arbejdsknude, bestående af mangel på ambition og motivation, som blev strammere dag for dag. Knuden blev løst da jeg satte mig over for Maria Sejer. Maria favner sine kyndige og kærlige arme om dig – og giver ikke slip før du har opnået en ”omstigning”. Man inddrages, høres og konfronteres. Det er intimt og trygt. Metoden gravede ind til kernen af knuden og blottede mine visioner og min faglighed. Dens udredning gav mig et redskab til at skabe struktur og til at optegne vejen til mine drømme og mål. Fremfor alt lærte den mig at tage ansvar og pege fingeren i den rigtige retning; indad.”

Ditte Krogh, Konsulent Københavns Kommune:

”Efter at have deltaget i Maria Sejers seminar har jeg opdaget min arbejdspersonlighed, og fundet ud af hvordan jeg gør mit arbejdsliv værdifuldt for mig selv. Maria var utrolig kompetent og hurtig til at spotte mine kvaliteter, men også mine svagheder. Jeg følte mig tryk og Marias engagement og entusiasme er imponerende. Jeg følte hun skubbede mig i en retning, hvor jeg nu på egen hånd kan håndtere mit arbejdsliv til min fordel. Udover den faglige inspiration, er Maria et behageligt selskab, der gør det nemt at åbne op. Alt i alt kan jeg kun anbefale dette seminar, hvis du har brug for at rykke dig. Jeg føler mig i hvert fald nu, som en mere kompetent arbejdstager.”